

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева



Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 23 " сентября 2025 г.

МЕНЮ " 23 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	35,00	11,1	12,8	32,2	293	4.13.211
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,12	15,59	77,94	499,40	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	18,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.111
Пшеницы рыбные с соусом	90	36,00	6,7	8,2	8,64	135	2.180.111
Картофель запеченный	150	13,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.18
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	30,14	25,97	97,39	710,30	
Стоимость питания в день		150,82	45,26	41,56	175,33	1209,70	

Повар - бригадир

Масля

Бухгалтер

Тареева

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева



Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 23 " сентября 2025 г.

МЕНЮ " 23 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	35,00	11,1	12,8	32,2	293	4.13.211
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,12	15,59	77,94	499,40	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	26,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.111
Пшеничные котлеты с соусом	90	36,00	6,7	8,2	8,64	135	2.180.111
Картофель запеченный	150	13,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4,18
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	30,14	25,97	97,39	710,30	
Стоимость питания в день		159,11	45,26	41,56	175,33	1209,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареева

" 23 " сентября 2025 г.



Категория питающихся с 5-11 кл.

МЕНЮ " 23 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	210	44,00	13,3	5,5	38,5	351,6	4.13.2III
Фрукты свежие (яблоки)	130	28,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		86,36	19,02	8,47	98,24	608,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	25,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1III
Пельмени рыбные с соусом	100	35,00	7,4	9,1	9,6	150	2.180.1III
Картофель запеченный	180	23,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.18
Напиток витаминизированный	200	8,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		98,10	36,73	30,92	119,23	857,40	
Стоимость питания в день		184,46	55,75	39,39	217,47	1465,40	

Повар - бригадир

Маш

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО
Директор



З.Ф. Тареева

Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11кл) и СВО

" 23 " сентября 2025 г.

МЕНЮ " 23 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	210	44,00	13,3	5,5	38,5	351,6	4.13.2Ш
Фрукты свежие (яблоки)	10	19,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	19,02	8,47	98,24	608,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	21,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Шефтели рыбные с соусом	100	39,00	7,4	9,1	9,6	150	2.180.1Ш
Картофель запеченный	180	16,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.18
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		90,02	36,73	30,92	119,23	857,40	
Стоимость питания в день		168,04	55,75	39,39	217,47	1465,40	

Повар - бригадир

Масля

Бухгалтер

О

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева



Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 23 " сентября 2025 г.

МЕНЮ " 23 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	210	44,00	13,3	5,5	38,5	351,6	4.13.2Ш
Фрукты свежие (яблоки)	10	19,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	19,02	8,47	98,24	608,00	

Повар - бригадир

Маски

Бухгалтер

[Signature]